

**Проект на община Стражица,,Услуги за социално включване на уязвими деца
от община Стражица”**

Услуга” Здравна консултация на деца”

КАКВО ДА ПРАВИМ ПРИ СПЕШНИ СЪСТОЯНИЯ?

Това, което трябва да има във всяка домашна аптечка и най-често влиза в употреба са: превързочни материали, антисептици /йод, йодоразтворими разтвори,бинт,левкопласт/ лекарства против температура и противоалергични лекарства.

Как се реагира при?

Първо -задавяне или поглъщане на храна или предмет. Най – често с храна, течности монети и други. Първо се отваря устата да се види дали въпросната храна или предмет може да се отстрани, ако не е възможно се прилагат определени прийоми – при бебетата това става като се поставят на коляното на родителя с глава наклонена надолу. Придържат се с едната ръка, а с другата ръка се нанасят удари между лопатките, това подпомага изкашлянето.

Второ – травма в следствие ухапване. Детето никога не трябва да е само с домашния любимец. От леко одраскване до засягане на меки тъкани и кости – промива се раната с чиста вода и сапун, а ако има кървене компресивна превръзка и трябва да се прилжат антисептици /спирт, йод, йода септ/. След това преглед в спешна помощ, за да се прецени има ли нужда от хирургично лечение.

Трето- Наранявания в следствие падания. Децата имат повече наранявания, тъй като имат по-рисково поведение. Първо се преценява степента на съзнанието /дали се държи обичайно или има нещо нетипично в поведението/. Наблюдава се 24 – 48 часа за нарушен зрителен или словесен контакт.

Четвърто- Изкълчване - основно да се обездвижи или охлади ставата – обездвижването пречи на разтягането на ставната връзка и на допълнително разместване на ставата, а охлаждането ограничава нарстването на отока.

Пето- Изгаряне. Случва се бързо, тъй като температурата е висока, а кожата на децата е значително по-чувствителна от тази на възрастните. Най –често от открит огън, вряла вода, киселини, основи. Нужно е да се противодейства на механизма, който е довел до увреждане – да се охлади мястото, колкото е възможно по – бързо, локално приложение на антибиотици и антисептици, след това консултация с хирург.

Шесто- алергична реакция от храни. Прекратява се приема на подозираната храна и се дават противоалергични медикаменти – ериус, фемистил.

-алергична реакция от ухапвания и ужилвания. От ухапвания особено опасни са в областта на лицето и шията. Прилага се студен компрес , противоалергични медикаменти и преглед в спешна помощ.

Седмо- Отравяне: да се стимулира повръщане. Най – важното е изпразването на стомаха преди веществото да се е разтворило. Прилага се перорално активен въглен.

Осмо-Стомашни проблеми – най-често адено, коксаки и ротавирусни инфекции – водят бързо до обезводняване. Прилагат се течности на малки порции, пробиотици, варен ориз, препечен хляб, варени картофи, печена ябълка до отзвучаване на симптомите и консултация с лекар.

Д-р К.Николова

Педиатър