

Пробив и хигиена на постоянните зъби



Полагането на основите на здравите постоянни зъби при деца и юноши се залагат още по време на първата година от живота им. Непълноценното хранене, лошите навици на консумация на храни богати на захари и неправилната техника на четкане на зъбите водят до голям риск за развитие на кариес на временните и постоянните зъби.

Важно е да се разбере, че именно родителите е необходимо да бъдат главните участници в процеса, а техните деца поне в началото да не извършат по-голямата част от оралната си хигиена сами. Родителите е добре да убедят своите деца, че почистването с четка и паста, както са задължителна част от всекидневието на всяко дете. За да се случи най-лесно това знайте, че децата са много чувствителни към стимули като похвала и обич и учат най-добре чрез имитиране.

С поникването на първите постоянни зъбки , на около 6 години в устата се помещават едновременно постоянни и млечни зъбчета, което създава голям риск от развитие на кариес. Това се дължи на факта, че понякога появата на първото зъбче, което може да бъде първия кътник, не се забелязва нито от детето, нито от родителя, защото се разполага зад последния млечен кътник. Въпреки че емайльт на поникващият шести зъб е образуван, все пак неговата повърхност е изключително пореста и не достатъчно минерализирана. За да завърши процесът на развитие на този зъб, са необходими определени йони от слюнката, които да вземат участие в доизграждането на новопробилият зъб. Докато трае този процес, зъбът е много податлив на кариес, и ако в устата на вашето дете някой от млечните зъби е засегнат от кариозно разрушение, то представлява много голям резервоар за бактерии има голяма вероятност и постоянният зъб да бъде увреден. Затова, когато вашето дете навърши 6 години имайте едно на ум, че може съвсем скоро да се появи ново зъбче, което да има нужда от грижа.

д-р Валентина Михайлова

