



РЕПУБЛИКА БЪЛГАРИЯ
МИНИСТЕРСТВО НА ЗДРАВЕОПАЗВАНЕТО
РЕГИОНАЛНА ЗДРАВНА ИНСПЕКЦИЯ
ВЕЛИКО ТЪРНОВО

5002 гр. Велико Търново
ул. „Никола Габровски“ №23

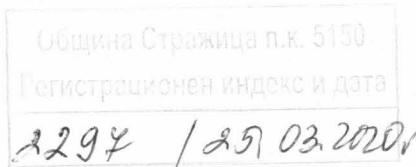
факс: (062) 614 370
тел: (062) 620 161

e-mail: rzi-vt@rzi-vt.bg
rzi-veliko_tarnovo@mh.government.bg
web: www.rzi-vt.bg

25.3.2020 г.

X 03-162-101/25.03.2020 г.

документ,
регистриран от
Подписано от: Vesela Zdravkova Karadzhova



ДО
ПРОФ. ЛЮБОМИРА ПОПОВА
ОБЛАСТЕН УПРАВИТЕЛ
НА ОБЛАСТ ВЕЛИКО ТЪРНОВО

ДО
ИНЖ. ДАНИЕЛ ПАНОВ
КМЕТ
НА ОБЩИНА ВЕЛИКО ТЪРНОВО

ДО
ИНЖ. ДОБРОМИР ДОБРЕВ
КМЕТ
НА ОБЩИНА ГОРНА ОРЯХОВИЦА

ДО
ИНЖ. ДИЛЯН МЛЪЗЕВ
КМЕТ
НА ОБЩИНА ЕЛЕНА

ДО
Г-Н МИХАИЛ ГАНЕВ
КМЕТ
НА ОБЩИНА ЗЛАТАРИЦА

ДО
Д-Р ИВЕЛИНА ГЕЦОВА
КМЕТ
НА ОБЩИНА ЛЯСКОВЕЦ

ДО
Г-Н ГЕОРГИ ЧАКЪРОВ
КМЕТ
НА ОБЩИНА ПОЛСКИ ТРЪМБЕШ

ДО
ИНЖ. ЕМАНУИЛ МАНОЛОВ
КМЕТ
НА ОБЩИНА ПАВЛИКЕНИ

ДО
Г-Н ГЕНЧО ГЕНЧЕВ
КМЕТ
НА ОБЩИНА СВИЩОВ

ДО
Г-Н РУМЕН ПАВЛОВ
КМЕТ
НА ОБЩИНА СТРАЖИЦА

ДО
ИНЖ. ПЛАМЕН ЧЕРНЕВ
КМЕТ
НА ОБЩИНА СУХИНДОЛ

УВАЖАЕМИ ГОСПОЖИ И ГОСПОДА,

Приложено, Ви изпращаме информационни материали, предоставени от НЦЗПБ на Министерство на здравеопазването, които трябва да популяризирате с цел максимално достигане на информацията до заинтересованите страни.

Приложения: съгласно текста.

С уважение,

25.3.2020 г.

Х д-р Евгения Недева

Д-Р ЕВГЕНИЯ НЕДЕВА

Директор на РЗИ - Велико Търново

Подписано от: Evqeniya Naydenova Nedeva-Gechevska



РЕПУБЛИКА БЪЛГАРИЯ

Министерство на здравеопазването

Главен държавен здравен инспектор

Изх. №... 33-08-18 / 25.03.2020 г.

ДО
ДИРЕКТОРА
НА РЗИ ГР.

УВАЖАЕМИ КОЛЕГИ,

Във връзка със създадената епидемична обстановка от COVID-19, приложено изпращаме Ви информационни материали, предоставени от НЦЗПБ на Министерство на здравеопазването.

Моля за Ваше съдействие материалите да бъдат изпратени на лечебните заведения, областните управители, кметовете и други институции с цел максимално достигане на информацията до заинтересованите страни, както и да бъдат публикувани на електронните страници на Регионалните здравни инспекции с цел информиране на обществеността.

Приложение: съгласно текста.

С уважение,

ДОЦ. Д-Р АНГЕЛ КУНЧЕВ, ДМ

Главен държавен здравен инспектор



КАКВО Е НОВИЯТ КОРОНАВИРУС?

Коронавирусите са голямо семейство от вируси, които причиняват заболявания, вариращи от обикновена настинка до по-тежки заболявания. COVID-19 е инфекциозното заболяване, причинено от новия коронавирус (SARS-CoV-2).

Как се разпространява вирусът?

Хората могат да се заразят с COVID-19 от други, които имат вируса, чрез вдихване на отдишани от тях капки, капчици при кашляне и кихане или чрез докосване на заразени повърхности и след това докосване на носа, устата или очите.

Какви са симптомите?

Повечето хора, които се заразяват, прекарват леко заболяване и се възстановяват, но за някои това може да бъде по-тежко. Симптомите включват комбинация от:

- Треска
- Кашлица
- Затруднено дишане
- Болка в мускулите
- Умора

www.ncipd.org



ЕПИДЕМИЯ ОТ НОВО ЗАБОЛЯВАНЕ ПРИЧИНЕНО ОТ КОРОНАВИРУС (COVID-19)

Какво трябва да знаете?

Какво да правите, ако се разболееете?

Ако сте били в засегнат район с риск за експозиция от COVID-19 ИЛИ сте били в контакт с болен от COVID-19 в рамките на 14 дни внезапно развиете кашлица, треска или задух:



Останете вкъщи. Не отивайте на работа или училище.



Веднага се обадете на здравния номер на страната, в която сте, за съвет; не забравяйте да споменете, че сте били в район с предаване на заболяването.



Не ходете на лекар или в болница. Може да заразите други хора. Ако трябва да се свържете с вашия лекар или да посетите спешна помощ, обадете се предварително; винаги посочвайте вашите симптоми, история на пътуванията или контакти.

Зоните с риск от излагане на COVID-19 са тези, където има повече случаи с инфекция. Те могат да се променят с развитието на ситуацията. За актуална информация проверете официалните национални уебсайтове, достъпни и чрез ECDC.



Как може да предпазите себе си и другите от инфекция



Избягвайте близък контакт с болни хора, особено ако кашлят и кихат.



Кашаяте и кихайте в свития си лакът или в книжна салфетка. НЕ в шепата си. Изхвърлете салфетката в кошче с капак и измийте ръцете си със сапун и вода.



Избягвайте да докосвате очите, носа и устата, без първо да измиете ръцете си.



Редовно мийте ръцете си със сапун и вода ИЛИ използвайте дезинфектант на алкохолна основа след кашляне/кихане, преди идене и приготвяне на храна, след употреба на тоалетна, след докосване на повърхности из обществени места.



Практикувайте социално дистанциране: Поддържайте поне 1 метър разстояние между себе си и всеки, който кашля или киха.

НАЦИОНАЛНИ ТЕЛЕФОНИ ЗА COVID-19

Австрия	(+43) 800 555 621
Белгия	(+32) 800 14689
България	(+359) 2 807 87 57
Хърватия	(+385) 91 468 30 32; (+385) 99 468 30 01
Кипър	(+357) 1420
Чехия	(+420) 724 810 106; (+420) 725 191 367
Дания	(+45) 72 22 74 59
Естония	(+372) 634 6630; 1220
Финландия	(+358) 295 535 535
Франция	(+33) 800 130 000
Германия	(+49) 30 346 465 100
Гърция	(+30) 210 521 2054
Унгария	(+36) 80 277 455; (+36) 80 277 456
Ирландия	(+353) 1850 24 1850*
Италия	(+39) 1500
Латвия	(+371) 67387661
Литва	(+370) 8 618 79984
Люксембург	(+352) 8002 8080
Малта	(+356) 21324086
Холандия	(+31) 800-1351
Полша	(+48) 800 190 590
Португалия	(+351) 808 24 24 24
Румъния	(+40) 800 800 358
Словакия	(+421) 917 222 682
Словения	(+386) 31 646 617, 080 1404*
Испания	See regional numbers: https://bit.ly/2V0t0rs
Швеция	(+46) 113 13
Норвегия	(+47) 815 55 015
Исландия	(+354) 544 4113, 1700
Лихтенщайн	(+423) 230 30 30
Швейцария	(+41) 58 463 00 00
Великобритания	(+44) 111*

* номер, достъпен единствено в съответната държава

За спешни случаи: обадете се на 112 във
всички държави-членки на ЕС

ЕПИДЕМИЯ ОТ НОВО ЗАБОЛЯВАНЕ ПРИЧИНЕНО ОТ КОРОНАВИРУС (COVID-19) Какво да направите, ако пътувате?

Бъдете здрав, докато пътувате.

Ако пътувате до зони, засегнати от COVID-19:

- практикувайте строги хигиенни мерки
- поддържайте социална дистанция
- следвайте местните здравни съвети

Не пътувайте, ако сте болен



Маските не се препоръчват като защита от COVID-19.

Здравите хора не е необходимо да носят маски, освен ако не се грижат за човек, болен от COVID-19.

Маските трябва да бъдат използвани за здравните работници и тези, които се грижат за болен човек в дома.

Неправилната употреба на маски може да доведе до по-нататъшно разпространение. Маските са ефективни само когато се използват в комбинация с често измиване на ръцете със сапун и вода и употреба на дезинфектант на алкохолна основа.

Ако се разбоleetе, докато пътувате



Незабавно информирайте екипажа на превозното средство и потърсете медицинска помощ.



Избягвайте, ако е възможно, градския транспорт. Ако трябва да вземете обществен транспорт, се изолирайте на 1 метър разстояние от други пътници, ако е възможно. Редовно мийте ръцете със сапун и вода ИЛИ използвайте дезинфектант на алкохолна основа.



Следвайте съветите на местните власти. Те знаят най-добре епидемичната ситуация в района.

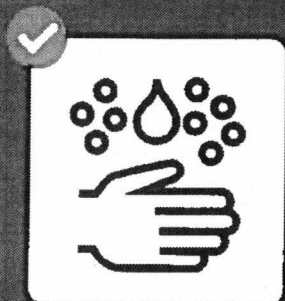


Бъдете информирани. Проверявайте редовно информацията от компетентните органи.

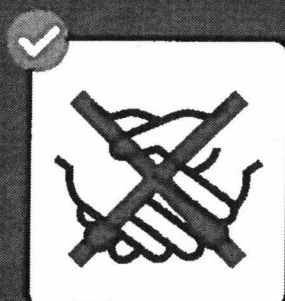
За допълнителна информация
www.ncipd.org

Правила за хигиена и как да действаме

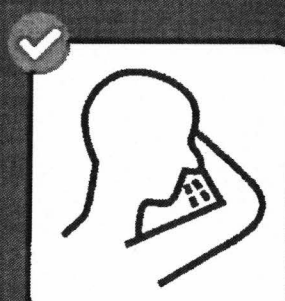
Препоръчваме спазването на няколко лесни правила за предотвратяване на разпространението на новия коронавирус



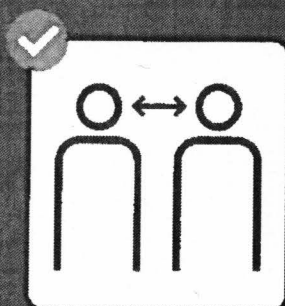
Мийте ръцете си старателно



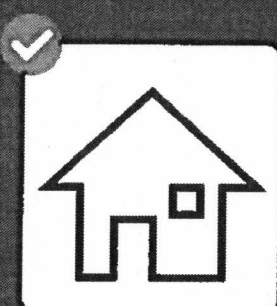
Избягвайте ръкостискания



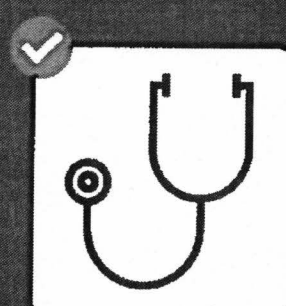
Кихайте и кашляйте в кърпичка или в сгъвката на лакътя си



Поддържайте разстояние



Останете въщи ако имате висока температура и кашлица



Свържете се по телефона преди да отидете на лекар или в спешно отделение

Министерство на здравеопазването, Национален Център по Заразни и Паразитни Болести,
с любезното съгласие на Federal Office of Public Health FOPH, Berne