

**Проект на община Стражица,,Услуги за социално включване на**  
**уязвими деца от община Стражица”**  
**Услуга” Здравна консултация на деца”**

**ПОВЕДЕНИЕ ПРИ ВИСОКА ТЕМПЕРАТУРА**

Температурата е признак за възпалителен процес и по-точно за неговата остра фаза. В тази фаза се извършва образуването на защитните и специфични антитела, с които организмът се бори със съответния бактериален, вирусен или паразитен причинител. Оценката на фебрилното състояние винаги е в контекста на останалата симптоматика, ако има такава. Във всички случаи, при температура до 38 градуса не се препоръчват антипиретици (понижаващи температурата медикаменти), т.к. това е фазата на образуване на антитела. Над 38 градуса е добре да дадете медикаменти в съответната за възрастта и килограмите дозировка, а над 39 градуса - свещички Парацетамол или аналгетик на капки за по-малките деца. Може да се комбинира и с влажни компреси и/или обливане на тялото с хладка вода. Всяко температурно състояние изисква диагностично уточняване от специалист педиатър. Т.к. това е признак на възпалителен процес в тялото, чийто причини трябва да бъдат открити и лекувани.

**Съвети и препоръки:**

1. Едно и също температуропонижаващо лекарство може да се дава през интервал от 4 часа, но не повече от 5 пъти в денонощие. Освен ако това не е препоръка от специалист.
2. Ефектът от действието на медикамента проличава след около час.
3. Не създавайте излишна температура около детето - недейте да го обличате и завивате прекомерно. Напротив - стремете се да отнемете температурата чрез постепенно охлаждане.
4. Давайте на детето много течности, за да не се обезводни организма му.  
Лекарствата във форма на свещички и разтвор имат по-бързо действие.

Скала на температурата при деца:

Нормална телесна температура-от 36 до 37,2

Леко повишена температура-37,3 до 38,3

Повишена температура-от 38,4 до 39,7

Висока температура-над 39,8

**Д-р К.Николова**

**Педиатър**