

Проект "Услуги за социално включване на уязвими деца от община  
Стражица"

Как да научим детето да си мие зъбите правилно



Много често срещан проблем е неправилната грижа за зъбите на детето. Всъщност, може би голяма част от хората в България са наясно колко пъти на ден тяхното дете трябва да си мие зъбите, но дали така стои въпросът и с това как точно и какви движения е добре да бъдат използвани?

Миенето на зъби на детето в началните етапи на тяхната поява трябва да се извършва по следният начин.

С кръгови движения, при което четката се поставя под прав ъгъл спрямо зъбите и с нейна помощ се наподобяват кръгове, като се стремим да не преминаваме границите на зъбите и да не травмираме венците. Този метод се заучава лесно от децата и затова е добре да започнете с него.

При децата след пробива на моларните (кътни) зъби периодът от 1 година до 1 година и 6 месеца е много рисков за развитието на кариес по дъвкателна повърхност, поради наличието на много развит релеф. Затова трябва стриктно и често да се почиства с четка и паста, независимо от възможния дискомфорт, който могат да имат децата вследствие на пробива на зъбите.

Здравите зъбки са ключът към здравословното детство. Децата имат нужда от тях за да дъвчат, храносмилат, да говорят ясно и да изглеждат добре усмихнати.

